Depresioni & Ankthi

Depresioni dhe çrregullimet e ankthit janë të ndryshme, por njerëzit me depresion shpesh përjetojnë simptoma të ngjashme me ato të një çrregullimi ankthi, të tilla si nervozizmi, nervozizmi dhe problemet e gjumit dhe përqendrimit. Çdo çrregullim ka shkaqet e veta dhe simptomat e veta emocionale dhe të sjelljes.