Prindërimi

Të jesh prind nuk është detyrë e lehtë. Eshtë një nga rolet më sfiduese që mund të luani në jetën tuaj, por është gjithashtu një nga më të dobishmit - si dhe një nga më të papriturat. Ndërsa fëmija juaj rritet, ata bëhen personi i tyre me të vërtetë i pavarur. Pavarësisht se jeni prind, megjithatë, nuk i keni gjithmonë të gjitha përgjigjet dhe thjesht nuk mund të keni nën kontroll gjithçka që ndodh me fëmijën tuaj.

Shumë faktorë ndikojnë në mënyrën se si një fëmijë zhvillohet, mëson dhe sillet. Nga rendi i lindjes, presionet e pakontrolluara të bashkëmoshatarëve, ngjarje të papritura traumatike, përvoja në shkollë dhe çrregullime mendore, prindërit po luajnë një tërheqje të vazhdueshme të natyrës kundrejt edukimit. Përveç këtyre faktorëve që me sa duket janë në duart e një prindi, megjithatë, ata mbeten një nga ndikimet më të fuqishme në jetën e fëmijës së tyre. Ajo që bën një prind dhe i thotë fëmijës së tij mund të ketë efekte të qëndrueshme.

Ndonjëherë, megjithatë, prindërit nuk dinë gjithmonë çfarë të thonë ose të bëjnë përballë fatkeqësive, luftës ose konfrontimit. Ka shumë raste kur një prind po përballet me përvojat e tyre - të kaluara ose të tashmen - dhe ata kanë mbetur të lodhur emocionalisht dhe me një aftësi të kompromentuar për të marrë vendime. Një prind mund të jetojë përmes një divorci të vështirë, është rritur në një shtëpi të paqëndrueshme me modele të dobëta prindërie, ose ata mund të vuajnë nga varësia ose vështirësitë financiare, të gjitha ndërsa përpiqen të rrisin fëmijën e tyre sa më mirë që të jetë e mundur.