Sesione Këshillimi për Fëmijë

Edhe pse fëmijëria kujtohet shpesh si një periudhë e mbushur me ditë të shkujdesura dhe pa përgjegjësi, e vërteta mbetet se fëmijët janë shumë të zgjuar. Ata shpesh janë “shumë më të përshtatur me dëshirat, preferencat, besimet dhe emocionet e të tjerëve, përfshirë të rriturit”. Kjo do të thotë që fëmija juaj mund të përfshihet në emocionet dhe mendimet e tyre ndërsa shqetësohet ose preket nga ato që po ndodhin përreth tyre. Trazirat në shkollë ose në shtëpi, për shembull, mund t'i shpërqendrojnë ato më shumë sesa mund të keni menduar më parë.

Në fund të fundit, qëllimet e familjes suaj do të përmbushen ndërsa punohet me fëmijën tuaj për të fituar një ndjenjë të vetë-ndërgjegjësimit, te vetë-njohjes dhe vetë-pranimit. Mësimi dhe adoptimi i këtyre aftësive do t'i ndihmojë ata të ndërtojnë një themel të fortë emocional që mund t'i ndihmojë ata gjatë periudhave të vështira të jetës.