**Çrregullimi i stresit post-traumatik (PTSD)** është një gjendje psikiatrike që mund të ndodhë tek njerëzit që kanë përjetuar ose kanë qenë dëshmitarë të një ngjarjeje traumatike ose një serie ngjarjesh traumatike. Individi shpesh e përjeton ngjarjen si të dëmshme emocionalisht ose fizikisht ose kërcënuese për jetën. Shembujt përfshijnë, por nuk kufizohen vetëm në, abuzim (fizik, seksual, emocional), fatkeqësi natyrore, aksidente të rënda, akte terroriste, ekspozim ndaj luftës/luftimeve, dhunë nga partneri intim dhe sëmundje mjekësore. Megjithatë, shumica e individëve që përjetojnë trauma nuk zhvillojnë PTSD.

Shumë njerëz që janë të ekspozuar ndaj një ngjarjeje traumatike përjetojnë simptoma të ngjashme me simptomat e PTSD në ditët pas ngjarjes. Megjithatë, që një person të diagnostikohet me PTSD, simptomat duhet të zgjasin për më shumë se një muaj dhe duhet të shkaktojnë shqetësim ose probleme të konsiderueshme në funksionimin e përditshëm të individit. Shumë individë zhvillojnë simptoma brenda tre muajve nga trauma, por simptomat mund të shfaqen më vonë dhe shpesh vazhdojnë për muaj dhe ndonjëherë me vite.