Keshillim për Adoleshentët

Ka disa faza në jetë më shumë si një rrotullues sesa vitet tuaja të adoleshencës. Presioni në rritje nga detyrat e shtëpisë, aktivitetet jashtëshkollore, miqtë, familjen dhe madje edhe mediat sociale mund të kthejnë çdo moment në fund të saj. Në krye të gjithçkaje, adoleshentët janë në një periudhë kur po zhvillojnë një pavarësi dhe ndjenjë të vetvetes së sapo gjetur. Për shkak se adoleshentët janë shumë më të pavarur dhe më të lëvizshëm se sa ishin si fëmijë, ata shpesh janë jashtë kontrollit të drejtpërdrejtë fizik të të rriturve. Kjo do të thotë që adoleshentët po mbështeten më shumë te busullat e tyre morale dhe të sjelljes.

Për shkak të ndikimit të lojërave të presionit të bashkëmoshatarëve në jetën e një adoleshenti, ata mund të bien pre e rasteve të përdorimit të drogës ose alkoolit, ose duke mos iu përmbajtur zërit të tyre të brendshëm duke u thënë atyre se çfarë besojnë se është e drejtë ose e gabuar.